



Брестская областная организация **ОСВОД**

[WWW.OSVOD-BREST.BY](http://WWW.OSVOD-BREST.BY)

# **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:** **ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!**

## **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД:**



**не паникуйте, не тратьте силы на лишние движения**



**широко раскиньте руки, опираясь на лёд, чтобы не погрузиться в воду с головой**



**ГРОМКО зовите на помощь**



**пытайтесь выбраться самостоятельно, навалившись всем туловищем на лёд. Главное – постараться обеспечить наиболее широкую площадь**



**попробуйте избавиться от лишней тяжести (например, рюкзак за спиной)**



**выбравшись на лёд, передвигайтесь ползком в ту сторону, откуда пришли по проверенной на прочность ледяной тропе**