



Брестская областная организация ОСВОД
www.osvod-brest.by

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ

Лучшее время для купания:



утром
8:00 - 10:00



вечером
17:00 - 19:00

Рекомендуется:

- ✓ Перед купанием - отдохнуть.
- ✓ Входить в воду осторожно, медленно, когда вода дойдет вам до пояса, остановитесь и плывите вдоль берега или к нему.
- ✓ Купаться в специально отведенных и оборудованных для этого местах.
- ✓ Перед купанием в незнакомых местах обследовать дно.
- ✓ Находиться в воде не более 15-20 мин.
- ✓ После купания растереть тело полотенцем.

Не рекомендуется:

- Купаться раньше, чем через час-полтора после приема пищи.
- Входить в воду разгоряченным.
- Отплывать далеко от берега.
- Доводить себя до озноба.
- Пользоваться надувными матрасами, автомобильными камерами и другими не предназначенными для купания предметами.

Запрещается:

- ✗ Оставлять без присмотра детей.
- ✗ Прыгать и нырять в воду в неизвестном месте.
- ✗ Подплывать под купающихся, хватать друг друга за руки и ноги в воде с целью розыгрыша.
- ✗ Подавать ложные сигналы бедствия.
- ✗ Купаться в нетрезвом состоянии



Брестская областная организация ОСВОД
www.osvod-brest.by

ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ



СОБЛЮДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ИЗБЕЖАТЬ НЕПРИЯТНЫХ СИТУАЦИЙ НА ВОДЕ:



Нежелательно купание не только в тех местах, где это запрещено, но и где нет пляжей с дежурными спасательными постами. Заходить в воду необходимо постепенно, найдя безопасное место для купания. Опасны шутки на воде (например, толкать или «топить» друзей). Подобные действия могут стать причиной трагедии.



Тем, кто не умеет плавать, не следует доверять различным плавсредствам, таким, как надувные матрасы, камеры от автомобилей и т.п. Не исключено, что они могут проколоться, лопнуть на солнце. Ветром и течением их отнесет далеко от берега.



Купание в состоянии алкогольного опьянения связано с риском для жизни. Пьяные люди переоценивают свои возможности, достаточно часто это приводит к печальным последствиям.



Родители, контролируйте досуг своих детей, оставшись без надзора взрослых, они могут устремляться к воде, такие игры опасны. Взрослым следует заранее провести с ребенком беседы и подробно объяснить правила безопасного поведения на воде.