

Брестская областная организация ОСВОД
www.osvod-brest.by



Открытый водоем летом таит множество опасностей - можно оказаться в воде, не умея плавать, можно заплыть далеко от берега и устать, запутаться в водорослях или рыболовных сетях...

Правила безопасного поведения на водных объектах

Если вы не умеете плавать, не подходите близко к местам, где можно упасть в воду, например, к обрывистым берегам.

Не купайтесь, тем более, не ныряйте в незнакомых и запрещенных для купания местах.

Ну купайтесь при большой волне, в грозу, в штормовую погоду.

Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и кругах, особенно, если вы не умеете плавать.

Не следует резко прыгать и нырять в воду после длительного пребывания на солнце.

Не допускайте грубых игр и шалостей в воде - не следует «толкать» друг друга, подавать ложные сигналы о помощи и пр.

Ни в коем случае нельзя купаться в состоянии алкогольного опьянения.

Умение плавать - еще не гарантия безопасности купающегося.

Что делать, если вы оказались в экстремальной ситуации на воде

Если ногу или руку СВЕЛО СУДОРОГОЙ, до боли щипайте мышцу, зовите на помощь.

Если вы ЗАХЛЕБНУЛИСЬ ВОДОЙ, не паникуйте, развернитесь спиной к волне, восстановите дыхание, плывите к берегу.

Если вы УСТАЛИ, а до берега еще далеко, отдохните на воде - перевернитесь на спину, раскиньте руки и ноги, дышите глубоко и постепенной двигайтесь к берегу.

Если вас ПОДХВАТИЛО ТЕЧЕНИЕМ, не стоит бороться с ним, тратя силы. Двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу.

Если вы оказались на воде, НЕ УМЕЯ ПЛАВАТЬ, не паникуйте, постарайтесь расслабиться, ухватиться за что-нибудь, что поможет вам держаться на плаву. Лягте на воду лицом вверх, раскиньте руки, зовите на помощь.



УГОЛОК ОСВОД

Брестская областная организация ОСВОД
www.osvod-brest.by

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ КУПАНИИ

- Начинайте купание в солнечную безветренную погоду при температуре воды 18-20 С., воздуха - 20-25 С.
- Выбирайте для купания безопасные, а лучше специально отведенные для этого места.
- Не умея плавать, не заходите в воду выше пояса.
- Не купайтесь натощак и раньше, чем через 1,5-2 часа после еды.
- Заплывать за знаки ограничения и предупреждающие знаки.
- Купаться и нырять в запрещенных местах.
- Прыгать в воду с дамб, катеров, яхт, яхт, подплывать близко к идущим судам.
- Допускать шалости, связанные с нарядом и захватом конечностей купающихся, взбираться на буи и другие технические сооружения.
- Подавать ложные сигналы бедствия.
- Перемещаться в лодке с места на место при катании.
- Использовать для плавания доски, бревна, надувные матрасы, камеры автомобилей и т.п.
- Загрязнять и засорять воду.
- Купаться в состоянии алкогольного опьянения.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- Допускать шалости, связанные с нарядом и захватом конечностей купающихся, взбираться на буи и другие технические сооружения.
- Подавать ложные сигналы бедствия.
- Перемещаться в лодке с места на место при катании.
- Использовать для плавания доски, бревна, надувные матрасы, камеры автомобилей и т.п.
- Загрязнять и засорять воду.
- Купаться в состоянии алкогольного опьянения.

СПОСОБЫ СПАСЕНИЯ ТЕРПЯЩЕГО БЕДСТВИЕ



СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА



Брестская областная организация ОСВОД
www.osvod-brest.by

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ

Лучшее время для купания:



утром
8:00 - 10:00



вечером
17:00 - 19:00

Рекомендуется:

- ✓ Перед купанием - отдохнуть.
- ✓ Входить в воду осторожно, медленно, когда вода дойдет вам до пояса, остановитесь и плывите вдоль берега или к нему.
- ✓ Купаться в специально отведенных и оборудованных для этого местах.
- ✓ Перед купанием в незнакомых местах обследовать дно.
- ✓ Находиться в воде не более 15-20 мин.
- ✓ После купания растереть тело полотенцем.
- Пользоваться надувными матрасами, автомобильными камерами и другими не предназначеными для купания предметами.

Запрещается:

- ✗ Оставлять без присмотра детей.
- ✗ Прыгать и нырять в воду в неизвестном месте.
- ✗ Подплывать под купающихся, хватать друг друга за руки и ноги в воде с целью разогрызша.
- ✗ Заплывать за предупредительные знаки.
- ✗ Доводить себя до озноба.
- ✗ Купаться в нетрезвом состоянии
- ✗ Подавать ложные сигналы бедствия.